

Corona



Hallo Leute ich bin es wieder euer Toaster das erste Mal aus dem Homeoffice ich hoffe euch geht es gut und ihr haltet auch den 1,5 M Abstand ein ich weiß das es sehr schwer ist und deshalb habe ich ein paar Tipps für euch!

Ich weiß manche Tipps sind schwer

- 1,5 Meter Abstand halten
- wenig mit Freunden treffen
- so viel es geht zu Hause zu bleiben
- Kontakteinschränkungen

Bonus wenn ihr in der Schule seid, aber nicht dürft schaue ich mir oft ARDAlpha an wo es von 9-12 Uhr Schulfernsehn gibt!

Wenn ihr etwas ältere als bekannte habt bitte versucht sie so wenig es geht zu besuchen.

Mein Homoffice Tagesablauf

- 1 Aufstehen
- 2 Frühstück
- 3 ArdAlpha anschauen (Schulfernsehn)
- 4 Aufgaben erledigen
- 5 Mittag essen
- 6 ausruhen
- 7 Spaziergehen
- 8 spielen
- 9 Abendbrot essen
- 10 spielen
- 11 Fernsehschauen
- 12 schlafen gehen

